



Activités sportives et culturelles pour 2021-2022

Pour vous inscrire en ligne --> www.foyer-rouvres.fr

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|---|--|--|--|--|--|--|
| 9h00 | | | | Gym Adultes Cotis : 100 € Prof : Matthieu | | | |
| 10h00 | | | | Bouts d'Choux Cotis : 15 € contact FR : Isabelle | | Pilâtes Cotis : 100 € Prof : Matthieu | Ping-pong Cotis : 20 € Pas de Prof |
| 11h00 | | | | | | Sophro. - Relaxo. Tous les 15 jours Cotis : 110 € Prof : Florence | |
| 14h00 | | New Cours de couture Cotis : 30 €/cours Prof : Giséle | | | | | |
| 15h00 | | | | | | | |
| 16h00 | | | | | | | |
| 17h00 | Anglais (7 à 12 ans) Cotis : 100 € Prof : Séverine | New Danse Enfants (5 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Kristina | | Multisport (4 à 6 ans) Cotis : 140 € Prof : Adrien | | Judo - AS Quetigny (4 à 6 ans) Cotis : 125 € Prof : Axel | |
| 18h00 | | Restauration de fauteuils Cotis : 450 € Prof : Elodie | Théâtre Enfants (7 ans et plus) Cotis : 100 € Prof : Anna B. | Multisport (7 à 9 ans) Cotis : 140 € Prof : Adrien | | Judo - AS Quetigny (7 ans et plus) Cotis : 125 € Prof : Axel | |
| 19h00 | Yoga Cotis : 100 € Prof : Florence | | Zum'Dance - L'Interlude (Ados et Adultes) Cotis : 140 € Prof : Cécile | Rétro Gaming Tous les 15 jours Cotis : 20 € Prof : Axel | Hip Hop (9 à 15 ans) Cotis : 140 € Prof : Cédric | New Salsa Cotis : 140 € Prof : Frédéric | |
| 20h00 | | | | Cross Training Cotis : 100 € Prof : Matthieu | Fit Challenge "cardio et renfo" Cotis : 110 € Prof : Matthieu | | |
| 21h00 | | | Oenophilie 1 cours / mois Cotis Débutant : 185 € Cotis Expert : 250 € Prof : Florian | Pilâtes Cotis : 100 € Prof : Matthieu | | | |



i Cours enfants limités en places

Manifestations

Sam 04 sept 2021 - Forum des inscriptions (Salle des fêtes)
 Ven 19 nov 2021 - Soirée Beaujolais
 Dim 19 déc 2021 - Noël à Rouvres

Sam 19 mars 2022 - Soirée Fondue aux 3 Comtés
 Sam 14 mai 2022 - Vide-greniers
 Sam 18 juin 2022 - Fête de la musique
 Ven 01 juillet 2022 - Assemblée Générale

Inclus la licence et la participation aux différentes manifestations proposées par le club